

드림 레터

2023
6호
중학교

학부모를 위한
쉽고 간결한 진로 소식지



전국학부모지원센터
National Center for All Parents

공식 홈페이지



학부모On누리

네이버 블로그



학부모On누리

유튜브 채널

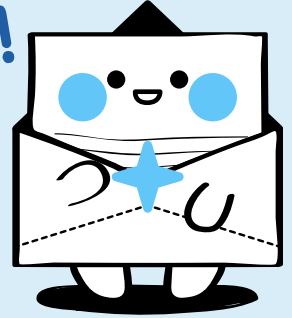
무로글꼴-경기천년재민체/카레24 아네오네/SUITE 사용



“ 공부하는 것에 비해 성적이 좋지 못한 우리 아이.
이것을 확인 해보세요!! ”

#결과보다과정
#메타인지
#효율적인학습
#메타인지능력테스트
#메타인지학습법
#우리아이학습고민끝!
#드림레터

나는야
드림레터 마스크트,
드림이!!



우리 아이가 열심히 하는 것에 비해 성적이 안 나와서 고민이신가요?

그렇다면 무조건 공부하는 시간을 늘릴 것이 아니라 **효율적이지 못한 학습의 원인**을 파악해야 합니다. 그 비밀이 “**메타인지**”에 있을 수 있습니다.

여기서 잠깐!! 메타인지란?

메타인지는 무언가를 배우거나 실행할 때 내가 아는 것과 모르는 것을 정확히 파악할 수 있는 능력을 말합니다. 내가 부족한 부분을 파악해 집중할 수 있고, 잘 아는 부분을 반복적으로 학습하며 낭비되는 시간을 줄일 수 있습니다.

메타인지 능력을 갖추었다는 것은 **효율적인 학습이 가능함**을 뜻합니다.

이처럼 학습에도 중요한 영향을 미치는 메타인지 능력은 어떻게 알아볼 수 있을까요? 메타인지 능력은 정확히 점수화하기는 어렵지만, 간단한 테스트를 통해 어느 정도 수준인지 파악할 수는 있습니다.



메타인지 능력 테스트 해보기

뇌과학자, 정재승 교수가 알려주는 간단한 방법을 통해 자녀와 메타인지 능력 테스트를 해보세요.

출처: 유튜브- JTBC 차이나는 클라스(2021. 10. 24 방송분)

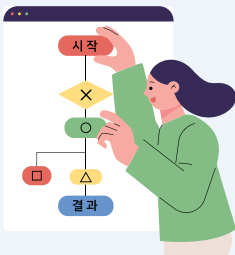


메타인지 능력을 기르는 방법

메타인지는 타고난 능력보다는 후천적인 훈련을 통해 더 발달된다고 합니다.
한 두번의 노력으로 완성 시킬 수는 없으니 자녀와 함께 꾸준히 실천하기를 추천합니다.

우리 아이 메타인지 능력 키우는 Tip

1 결과보다 과정에 주목하기



부모님들은 보이지 않는 메타인지에 조금만 마음이 앞서 결과만을 가지고 판단하려 합니다. 빠르게, 쉽게, 실수 없이 학습 하는 것이 효율적이라고 생각하지만 실제로 이런 과정은 자녀의 메타인지를 방해하는 요소들입니다.

어려운 과정을 통해 무언가를 성취할수록, 실수를 통해 시행착오를 겪을수록 내가 아는 것과 모르는 것이 무엇인지 더욱 선명해집니다. 시험을 끝내고 온 아이에게 점수를 묻기보다는 이번 시험이 얼마나 어려웠는지(난이도), 전혀 예상 못 했던 부분이 나왔는지, 스스로 공부하면서 예상한 결과와 얼마나 차이가 나는지를 물어보는 것도 좋은 방법입니다.

2 아이 스스로 채점 후 실제 정답과 비교해 보기



문제 풀고 채점을 하기 전에 스스로 맞고 틀린 문제가 무엇인지 답지를 보지 않고 채점을 해보게 합니다. 스스로 채점을 한 후 정답지를 보고 채점을 했을 때의 결과와 비교해 보고 그 결과가 많이 다르다면 메타인지가 잘 발휘되지 않는 것입니다.

채점 결과가 달랐던 문항의 이유를 **스스로 생각해보는 훈련**을 통해 메타인지 능력을 기를 수 있습니다.

3 자녀가 선생님이 되어 부모에게 설명해 보기



공부한 내용을 **설명하다 보면 실제로 모르는 것과 아는 것을 구분**할 수 있습니다. 이러한 과정을 통해 자녀가 무엇을 공부해야 할지 자연스럽게 정리하여 꼭 필요한 내용만 학습할 수 있게 됩니다.



메타인지 학습법 알아보기

메타인지에 대해 더 알아보고 자녀의 메타인지 능력을 기를 수 있는 방법을 더 찾아보세요.
출처: 학부모On누리(www.parents.go.kr) 학습마당 > 수강신청 > 학습지도



“ 효율적인 학습은 메타인지에서 시작됩니다! ”

